


















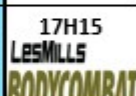













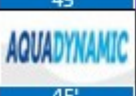

















	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	FITNESS	PISCINE	
9h30													
10h30	 45'		 45'								 45'		
11h30		 45'		 45'				 45'			 45'		
12h00											 45'	 45'	
12h30													
13h00	 45'	 45'	 45'		 45'			 45'		 45'		 45'	
13h30													
14h30													
16h00													
17h00													
17h30			 30'	 45'					 45'		DIMANCHE		
18h00													
18h30	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'		
19h00													
20h00	 55'	 45'	 45'	 45'	 45'	 45'	 55'	 45'	 45'	 55'	 45'	 45'	 45'
							 45'						

-  renforcement musculaire
-  cardio
-  renforcement muscles profonds, dos
-  danse

ouvert 7jours/7
 lundi/mardi/mercredi/jeudi/vendredi - 6h45/22h30
 samedi et dimanche 9h/18h00

Boulevard Albert Godart
 32 rue des marronniers
 33110 Le Bouscat
 Tel. 05 56 69 91 23
 contact@sport-one.fr

